

# ORIENTAÇÕES E CONHECIMENTOS IMPORTANTES, PROCEDIMENTOS E NORMAS DE SEGURANÇA PARA A REALIZAÇÃO DE TRABALHOS GEOLÓGICOS EM CAMPO NA REGIÃO DO CARIRI CEARENSE

## DENGUE, MICROCEFALIA E ZIKA VIRUS: COMO EVITAR

<http://www.lersaude.com.br/dengue-microcefalia-e-zika-virus-como-evitar/>

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/janeiro/12/cartilha-informacoes-ao-publico-v2.pdf>

QUERIDOS ALUNOS E ALUNAS; Vamos ao campo para nossas aulas práticas (Mapeamento em Área Sedimentar) na região do Cariri Cearense. Nesta época (primeiro semestre do ano) é comum, devido às chuvas, termos muito mato alto e águas empoçadas.

É importante, portanto, redobrar as atenções e os cuidados com os animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas, abelhas, marimbondos, etc.) que possam aparecer, como também com o mosquito ***Aedes aegypti***, transmissor da dengue, zika vírus (microcefalia) e febre Chikungunya.

É muito importante ler as indicações do *site* acima bem como os procedimentos a serem tomados no caso de eventual picada por animais peçonhentos (primeiros procedimentos, cuidados e atenções).

As atenções e cuidados merecem ser redobrados na nossa área de trabalho, principalmente a leste da cidade de Nova Olinda, onde há apiários (conjunto de colmeias utilizadas para criação de abelhas, normalmente para a colheita de mel ou a polinização de culturas agrícolas). Há também abelhas selvagens. Na dependência da reação alérgica e sensibilidade de cada pessoa (maior ou menor), as picadas podem ser extremamente perigosas (número e localização). Já houve relatos de acidentes graves e até mortes de pesquisadores e alunos em trabalhos de campo.

## **HOSPITAL ALBERT EINSTEIN:**

<http://www.einstein.br/einstein-saude/vida-saudavel/primeiros-socorros/Paginas/acidentes-por-animais-peconhentos.aspx>

Há também neste mesmo *site* acima outros procedimentos sobre diferentes possíveis ocorrências que necessitam imediato cuidado e atenções.

## **INSTITUTO BUTANTÃ:**

### **Como tratar picadas de animais peçonhentos**

<http://www.institutobutanta.com.br/como-tratar-picadas-de-animais-peconhentos/>

## **PREFEITURA DE VALINHOS (SÃO PAULO):**

### **Controle de animais peçonhentos**

[http://www.valinhos.sp.gov.br/portal/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1298&Itemid=322](http://www.valinhos.sp.gov.br/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=1298&Itemid=322)

## **MEU CASO ESPECÍFICO:**

### **CONVULSÃO (HOSPITAL ALBERT EINSTEIN):**

Convulsões são contrações musculares involuntárias de parte ou de todo o corpo, decorrentes do funcionamento anormal do cérebro. Têm duração aproximada de 3 a 5 minutos.

#### **Características**

##### **Fase Tônica**

Manifesta-se pela contração generalizada da musculatura (rigidez do corpo e dentes cerrados).

##### **Fase Clônica**

Manifesta-se por abalos musculares, salivação excessiva, perda ou não do controle dos esfíncteres da bexiga (músculo que controla a saída da urina).

##### **Fase Pós-Convulsão**

Caracterizada por sonolência e confusão mental.

## Causas

Febre alta (hipertermia) em crianças abaixo de 4 anos.  
Intoxicações (por álcool e medicamentos, por exemplo).  
Infecções (por HIV e meningites, por exemplo).  
Epilepsia.  
Traumatismo cranioencefálico.  
Tumor cerebral.

## Sinais e sintomas

Perda da consciência e queda ao solo.  
Contrações musculares violentas.  
Podem ocorrer palidez intensa e lábios azulados.  
Pode haver eliminação de fezes e urina.  
Dentes travados e salivação abundante ('baba').

## Dicas do que fazer

[Pronto-socorro Einstein](#)

[Como agir diante de uma crise convulsiva](#)

[Desmaio](#)

[Tudo sobre epilepsia](#)

Afastar a vítima de lugares perigosos, como por exemplo, áreas com piscina e com objetos cortantes.

Retirar objetos pessoais como: óculos, colares, anéis etc..

Proteger a cabeça, mas deixando-a livre para agitar-se à vontade.

Manter a vítima de barriga para cima (decúbito dorsal) e a cabeça lateralizada, para evitar engasgos.

Proteger a boca, observando se a língua não está sendo mordida. **CASO OS DENTES ESTEJAM CERRADOS, NÃO FORÇAR A ABERTURA DA BOCA.**

Afrouxar as roupas, se necessário.

Observar a respiração durante e após a crise.

Encaminhar ao serviço de saúde, após a crise.

## **O que não fazer**

Não jogar água no rosto da vítima ou oferecer-lhe algo para cheirar durante a crise.

## **HOSPITAIS NA REGIÃO DO CARIRI:**

### **BARBALHA:**

Hospital Maternidade São Vicente de Paulo  
Rua Princesa Isabel, S/N  
(88) 3532-7100

Hospital Santo Antônio  
Rua Zuca Sampaio, 685  
(88) 3532-7720

Hospital do Coração do Cariri  
Rua Zuca Sampaio, 685  
(88) 3532-7707

### **CRATO:**

Hospital e Maternidade São Francisco de Assis (São Camilo)  
Rua Coronel Antônio Luiz, 1028 – Pimenta  
(88) 3312.4000 e 3312.4020

Hospital Regional Manoel de Abreu  
Avenida Joaquim Pinheiro Bezerra Menezes, S/N – Seminário  
(88) 3523.1377

Hospital Santa Tereza  
Avenida Doutor Rolim, S/N – Independência  
(88) 3523.2511

### **JUAZEIRO DO NORTE:**

Hospital São Lucas  
Rua São Benedito, 243 – São Miguel  
(88) 3587.3353

Hospital Santo Inácio (Casa de Saúde)  
Rua Leão Sampaio, 2333 – Lagoa Seca  
(88) 3571.2696 e 3571.2302

## **NOVA OLINDA (O MAIS PRÓXIMO); SANTANA DO CARIRI:**

Hospital Municipal de Nova Olinda  
Rua Antônio Valente

Hospital e Maternidade Pastora Vale  
Rua Leonel Pereira, 821  
(88) 3546.1133

Centro de Saúde de Nova Olinda  
Rua 15 de Novembro S/N – Centro  
[http://www.apontador.com.br/local/ce/nova\\_olinda/hospitais\\_e\\_postos\\_de\\_saude/C40399874D605Z605F/centro\\_de\\_saude\\_de\\_nova\\_olinda.html](http://www.apontador.com.br/local/ce/nova_olinda/hospitais_e_postos_de_saude/C40399874D605Z605F/centro_de_saude_de_nova_olinda.html)

Mini Maternidade Rosa S. Coelho  
Distrito de Dom Leme, Dom Leme S/N – Nova Olinda/Santana do Cariri  
[http://www.apontador.com.br/local/ce/nova\\_olinda/hospitais\\_e\\_postos\\_de\\_saude/C40689474D565Q565A/mini\\_matern\\_rosa\\_s\\_coelho.html](http://www.apontador.com.br/local/ce/nova_olinda/hospitais_e_postos_de_saude/C40689474D565Q565A/mini_matern_rosa_s_coelho.html)

Centro de Saúde de Santana do Cariri  
Rua São Miguel S/N- Centro – Santana do Cariri  
[http://www.apontador.com.br/local/ce/nova\\_olinda/hospitais\\_e\\_postos\\_de\\_saude/C40860874E034D0344/centro\\_de\\_saude\\_de\\_sant\\_do\\_cariri.html](http://www.apontador.com.br/local/ce/nova_olinda/hospitais_e_postos_de_saude/C40860874E034D0344/centro_de_saude_de_sant_do_cariri.html)

APONTADOR (HOSPITAIS E POSTOS DE SAÚDE):  
<http://www.apontador.com.br/em/nova-olinda-ce/hospitais-e-postos-de-saude>

**Lembrança Importante:** É que todos (as) se cadastrem e tirem suas carteiras/fichas do Sistema Único de Saúde (SUS). Fui informado disso ao necessitar utilizar os serviços médicos do Hospital Municipal de Saúde de Nova Olinda.

## **ROUPAS, BOTAS (TENIS ROBUSTO) E CHAPÉU**

Ao se ir a trabalhos de campo é absolutamente necessário utilizar:

**Camisa de Mangas Compridas** preferencialmente com Proteção UV (Conhecidas nas lojas de material esportivo como Camisa de Pescador, do tipo: Siker, Kanxa, Wheke, Litoraneos, Segunda Pele O&s, Monster Fish Pescador, Camisa de Pesca Pintado Fish Extreme Dry, Dry Cool, Ace Dry, Ballyhoo, etc..

As cores claras são mais adequadas por dois motivos importantes: O branco apresenta uma refletância entre 80 e 70%; o amarelo entre 70 e 50%, a cinza entre 50 e 20% e, o preto, entre 7 e 3% (Lumicenter, 2005). A absorção do feixe de luz branca é, portanto notavelmente maior em cores escuras, daí

também o calor produzido (gerado). Para nosso tipo de clima são indicadas as cores claras. Experimentos científicos demonstraram recentemente que o mosquito *Aedes aegypti* dá “preferência” às cores escuras. Em trabalhos de campo, resumindo, cores claras;

<https://www.google.com.br/search?q=absor%C3%A7%C3%A3o+de+luz+e+calor+cores+escuras&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwjCorzdlIHLAhVHI5AKHW8ZA4cQsAQIKg&biw=1366&bih=657>

<http://www.portalcursos.com/FotografiaIII/curso/Lecc-8.htm>

[http://www.iar.unicamp.br/lab/luz/ld/Cor/luz\\_e\\_cor\\_.pdf](http://www.iar.unicamp.br/lab/luz/ld/Cor/luz_e_cor_.pdf)

**Botas ou Tênis Robustos e Confortáveis;** e,

**Chapéu de Pano ou de Palha** (Boné **não**, pois pouco protege).

## **EQUIPAMENTOS E MATERIAIS DE CAMPO**

**Água e Comidas Leves** (frutas, barra de cereais, sanduiches, chocolate, etc.);

**GPS (com pilhas novas) e Bússola** (com agulha livre, clinómetro funcionando e preferencialmente devidamente declinada);

**Caderneta de Campo, Régua, Escala, e Lupa de Bolso;**

**Caneta, Lápis, Borracha, Fita Gomada e Pincel** para identificação de amostras;

**Martelos** (bico chato e de ponteira);

**Papel, Sacos ou Plástico Bolha** para envolver amostras;

**Máquina Fotográfica** com pilhas novas;

**Ácido Clorídrico** diluído a 10% (HCl) em recipiente hermeticamente fechado; e,

**Facão com Bainha** (somente com bainha).

**OBSERVAÇÃO:** Na dependência da sensibilidade de cada pessoa é importante lembrar o uso de **Filtro Solar**, no fator de proteção adequado e de um **Creme Hidratante**, para se evitar assaduras (que podem até vir a sangrar depois de alguns dias de campo; notavelmente na virilha).

É igualmente importante o uso de **Repelente contra Insetos**. Sendo este o caso, o **Filtro Solar** deve ser espalhado no corpo antes e somente **depois** deve ser aplicado o **Repelente contra Insetos** (segundo informações dos

dermatologistas). Quem tiver/conhecer um (a) médico (a) dermatologista deve se consultar para confirmar a informação.

### **NORMAS DE PROCEDIMENTOS EM CAMPO (UFRN; RESOLUÇÃO Nº 162/2010-CONSEPE, DE 13 DE JULHO DE 2010)**

Em julho de 2006 e em agosto de 2013 tivemos dois incidentes que causaram a morte de dois alunos de graduação em geologia durante a realização de trabalhos de campo. No primeiro caso o discente estudava na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) e, no segundo caso, na Universidade Federal do Pará (UFPA). Foram situações lastimáveis, bem dolorosas para todos nos e que poderiam ter sido, a meu ver (José Antonio Beltrão Sabadia), evitadas.

A UFRN juntamente com a SBG (Sociedade Brasileira de Geologia) – Núcleo Nordeste, produziram a Resolução nº 162/2010, de 13 de julho de 2010, que “Dispõe sobre normas de segurança em atividades acadêmicas de campo externas ao ambiente dos *Campi* da UFRN”. Concomitantemente a SBG – Núcleo Nordeste acompanhou *pari passu* todo o processo e encaminhou a SBG – Sede (Nacional): 1) documento que trata do acidente ocorrido em 07/07/2006 durante atividade de campo no Pico do Cabugi (Angicos, RN) com um aluno do Curso de Geologia da UFRN, bem como do processo instaurado contra o Professor que acompanhava a turma na disciplina de Geologia Geral; 2) documento que trata dos desdobramentos referentes ao acidente referido anteriormente; e 3) documento que apresenta a Resolução nº 162/2010-CONSEPE, de 13 de julho de 2010 (acima citada), que dispõe sobre normas de segurança em atividades acadêmicas de campo externas ao ambiente dos *Campi* da UFRN, incluindo os anexos I – Normas de segurança em atividades acadêmicas de campo externas ao ambiente dos *Campi* da UFRN e II – Protocolo de segurança de atividades decampo.

É muito importante termos todos (as) um pleno conhecimento destes tristes acontecimentos ocorridos; não no sentido de nos “amedrontar”, mas, sim no intuito de conhecer para se poder evitar.

<http://www.ufrnet.br/~eldamelo/downloads/normas.pdf>

<http://ineditasolucoes.com.br/ig/novo2/wp-content/uploads/2015/05/problemas-de-seguranca-nas-atividades-de-campo-departamento-de-geologia-ufrn.pdf>

<http://ineditasolucoes.com.br/ig/novo2/wp-content/uploads/2015/05/problemas-de-seguranca-nas-atividades-de-campo-departamento-de-geologia-ufrn.pdf>

## **CADASTRO PESSOAL DE TODOS (AS); DISCENTES DE DOCENTES**

Pelo exposto, fica claro a absoluta necessidade de termos um cadastro com os dados pessoais de todos (as). É uma questão básica de segurança para a perfeita execução dos nossos trabalhos em campo.

**NOME E SOBRENOMES:**

**ENDEREÇO:**

**NÚMERO DE MATRÍCULA:**

**E-MAIL:**

**GRUPO SANGUÍNEO E FATOR RH:**

**REAÇÕES ALÉRGICAS:**

**É DIABÉTICO?**

**EM CASO POSITIVO: É INSULINODEPENDENTE?**

**SOFRE DE ALGUM TRANSTORNO NEUROLÓGICO (QUAL OU QUAIS?):**

**SOFRE ALGUMA DISFUNÇÃO CARDÍACA? (HIPERTENSÃO, ARRITMIA, SOPRO, INSUFICIÊNCIA CARDÍACA, VÁLVULA CARDÍACA, ETC.):**

**EM CASO POSITIVO: TOMA ALGUM REMÉDIO (S)? QUAL (IS)?:**

**EM CASO DE ACIDENTE GRAVE DEVEMOS COMUNICAR A QUEM? E, QUAL O GRAU/TIPO DE PARENTESCO/RELAÇÃO QUE VC TEM COM A PESSOA (PESSOAS: PAI, MÃE, TIO, TIA, MARIDO, ESPOSA, NAMORADO, NAMORADA, AMIGO, AMIGA, ETC...), COM OS DEVIDOS TELEFONES PARA CONTATO:**

**OBSERVAÇÕES OUTRAS QUE JULGAR NECESSÁRIO:**